

Orientações ao paciente: BRONCOSCOPIA.

A broncoscopia é a endoscopia das vias aéreas. Permite ao médico observar o interior da faringe, laringe, traquéia e brônquios para identificar anormalidades tais como sangramentos, tumores, inflamações ou corpos estranhos. Também é possível seu uso para obter biópsias, para coleta de materiais para estudo de infecções pulmonares, para a remoção de objetos estranhos aspirados para o pulmão por acidente dentre outros.

O broncofibroscópio é um aparelho fino, da espessura aproximadamente de um lápis, composto por fibras ópticas e um mecanismo que permite que ele se curve e alcance pontos distantes das vias aéreas. O procedimento pode ser realizado com segurança por meio de anestesia local e um sedativo leve. O procedimento é realizado em um ambiente próprio para endoscopias com recursos para monitorização do pulso e oxigenação contínuos, podendo ser realizado em sala de centro cirúrgico. O paciente permanece deitado. O médico administra um sedativo, e anestésico local por spray oral e gel nas cavidades nasais. O aparelho é introduzido pelo nariz, preferencialmente, ou pela boca.

Após o exame, é normal um pequeno período de observação até que diminuam os efeitos do sedativo. Recomenda-se não se alimentar no período de 1 hora após o exame devido à anestesia da garganta para evitar engasgos.

Complicações da broncofibroscopia são muito raras (menos de 1%) e estão relacionadas às biópsias. Pode ocorrer sangramento, geralmente de pequena quantidade e limitado. O extravasamento de ar do pulmão para dentro do tórax é chamado de pneumotórax. Neste caso o paciente poderá sentir dor ao respirar fundo e algum grau de falta de ar. Caso isso ocorra, informe seu médico. Ele saberá as providências a tomar. Não é uma ocorrência grave, mas pode requerer o uso de um procedimento para retirada do ar.

Caso seja necessária a coleta de materiais, biópsias ou líquido dos brônquios, pode-se observar febre após o exame, que cederá com uso de Dipirona (*Novalgina*) ou Paracetamol (*Tylenol*). Avise seu médico se ela for recorrente.

Previamente ao exame:

- Informe-se com seu médico qual a necessidade de realizar uma broncoscopia e o que ele espera conseguir com o exame.
- Não fume nem faça uso de bebida alcoólica por 24 horas antes do exame.

No dia do exame:

- É necessário jejum (nem água) por 4 horas antes do horário do exame.
- Informe ao médico qualquer medicação que tenha feito uso no dia.
- Evite correrias e chegue ao local do exame 40 minutos antes do horário marcado.
- Leve todos os exames realizados, especialmente a tomografia de tórax. Se não tiver uma, leve a radiografia de tórax mais recente.
- Devido ao uso de sedação, esteja acompanhado por uma pessoa maior de idade responsável.

Dr. Aurelino Fernandes Schmidt Jr.

Cirurgião Torácico - CREMESP 88227

Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica

Doutor na área de Cirurgia Torácica e Cardiovascular – HCFMUSP

Prof. Cirurgia Torácica na Clínica Cirúrgica do Curso de Medicina UMC

Instituto do Tórax

Avenida Frederico Straube, 512 – Vila Oliveira – CEP 08790-310 – Mogi das Cruzes – SP

Tel: (11) 4799-8317 / 4726-9668 - secretaria@institutodotorax.com.br